

DES WEBINAIRES ÉDUCATIFS

abordant des sujets ciblés et soigneusement conçus pour vous faire gagner du temps et des efforts afin de **MIEUX SERVIR VOS RÉSIDENTS.**



Monica Chackal
Diététiste professionnelle



Glynis Devine
Conférencière



Dr, M-H Pelletier
Conférencière



Sarah Trudelle
Diététiste professionnelle



Nos expertes conférencières traitent des thèmes variés présentant des enjeux majeurs dans les domaines suivants :
menu et nutrition, santé mentale, leadership et communication



6 sessions
Un mercredi par mois



Heure :
10H00 - 11H00

S'INSCRIRE ICI

DÉTAILS ET CONTENU

Sessions 2025

SESSION 1:

L'importance des protéines pour les aînés

19 février

MONICA CHACKAL

Ce webinaire se focalise sur les besoins en protéines chez les aînés. Vous découvrirez les différentes sources alimentaires de protéines et des moyens pratiques pour augmenter l'apport en protéines de vos résidents au quotidien.

Parmi les objectifs de la session : identifier les aliments riches en protéines et explorer des stratégies pour aider les aînés à atteindre leurs besoins nutritionnels. [Cliquez ici pour s'inscrire.](#)



SESSION 2:

Construire des partenariats sains au travail

19 mars

GLYNIS DEVINE

Dans ce webinaire, vous apprendrez à établir des partenariats sains, à renforcer votre leadership, à augmenter votre efficacité et à créer une culture de haute performance.

Parmi les objectifs de la session : apprendre à communiquer avec impact, établir une influence positive, et connaître des stratégies pour renforcer la collaboration et le travail d'équipe. [Cliquez ici pour s'inscrire.](#)



SESSION 3:

Gestion efficace du temps et de la charge de travail

16 avril

GLYNIS DEVINE

Ce webinaire est conçu pour vous aider à améliorer significativement votre productivité et à exceller dans la gestion du temps et de la charge de travail.

Parmi les objectifs de la session : apprendre à identifier les défis liés à la gestion du temps, à redéfinir instantanément vos priorités et à vous organiser efficacement. [Cliquez ici pour s'inscrire.](#)



DÉTAILS ET CONTENU

Sessions 2025

SESSION 4:

Résilience individuelle et changement : exploiter la possibilité d'agir

21 mai

DR, M-H PELLETIER

Lors de ce webinaire, Dr. Marie-Hélène, psychologue et experte en santé mentale au travail, partagera des stratégies efficaces pour renforcer votre résilience, stimuler votre créativité et améliorer votre agilité mentale.

Parmi les objectifs de la session : comprendre les liens entre état d'esprit, résilience et santé mentale, distinguer les facteurs d'agilité et d'épuisement, et reconstruire un plan de résilience stratégique. [Cliquez ici pour s'inscrire.](#)



SESSION 5:

Résilience de l'équipe et sécurité psychologique : comment instaurer la confiance dans les équipes de travail

18 juin

DR, M-H PELLETIER

Dans ce webinaire, Dr. Pelletier, experte en santé mentale au travail, expliquera comment la sécurité psychologique améliore la santé mentale au travail, le rendement et l'adaptation au changement.

Parmi les objectifs de la session : comprendre la résilience des équipes et la sécurité psychologique, distinguer leurs avantages, et connaître les actions à mettre en œuvre pour renforcer votre performance et celle de votre équipe. [Cliquez ici pour s'inscrire.](#)



SESSION 6:

Régime alimentaire à texture modifiée pour aînés dysphagiques

16 octobre

SARAH TRUELLE

Ce webinaire se focalise sur les meilleures pratiques pour les régimes alimentaires à texture modifiée pour les résidents atteints de dysphagie. Il est conçu pour vous aider à mieux connaître et comprendre le fonctionnement du cadre IDDSI.

Parmi les objectifs de la session : comprendre le fonctionnement du cadre IDDSI et découvrir des solutions pratiques et sécuritaires pour les repas destinés aux résidents dysphagiques. [Cliquez ici pour s'inscrire.](#)

